

DECÀLEG PER A LA CONVIVÈNCIA FAMILIAR

1. Comunicació, eix fonamental.

Les relacions familiars es fonamenten en la comunicació. De fet, una bona part dels problemes que sorgeixen a l'àmbit familiar es poden solucionar amb una bona comunicació.

2. La república independent de casa nostra té normes!

La convivència entre les persones està fonamentada, entre d'altres, en el compliment de normes explícites i implícites. Cal consensuar-les, aplicar-les i respectar-les.

3. Sou especials per a mi.

Ens fem persones i ens adaptem al món gràcies al suport i als vincles familiars. La família ens ajuda a ser forts, valents i tenir confiança en nosaltres mateixos per enfrontar-nos al món. També ens brinda el primer espai per ser solidaris.

4. Posar-se en el lloc de l'altre: l'empatia.

Per no tancar-nos en nosaltres mateixos és important fer l'esforç de comprendre el per què de les actituds i posicionaments dels altres.

5. Llar i família: espai per compartir i espai privat.

A la família ha d'haver-hi espais per compartir, tant des del punt de vista físic com a psicològic, i també han de ser-hi i s'han de respectar els espais i moments privats.

6. Els problemes no s'amaguen, es resolen: parlem-ne!

Els conflictes en el si de les famílies són normals. Les discrepàncies ens poden ajudar a créixer a tots.

7. Res pot substituir la relació i l'espai familiar.

A l'espai familiar han de succeir coses que en cap lloc més passen. Hem de dedicar-nos temps els uns als altres, regalar-nos afecte, abraçades i petons.

8. Fem coses junts: gaudir els uns dels altres.

Les activitats per gaudir dels fills i perquè els fills puguin gaudir del pares no s'improvisen fàcilment i tampoc sorgeixen de forma automàtica en el moment que ens convertim en una família.

9. Comprensió i paciència, bones aliades!

La paciència en comptes de la intransigència i la comprensió vers la manca d'enteniment són actituds que ajudaran a la millor convivència familiar.

10. Tots tenim un present.

Hem de planificar les nostres activitats i les dels nens pensant més en el present que en el futur. Els nens, com nosaltres, tenen un present del que han de gaudir.